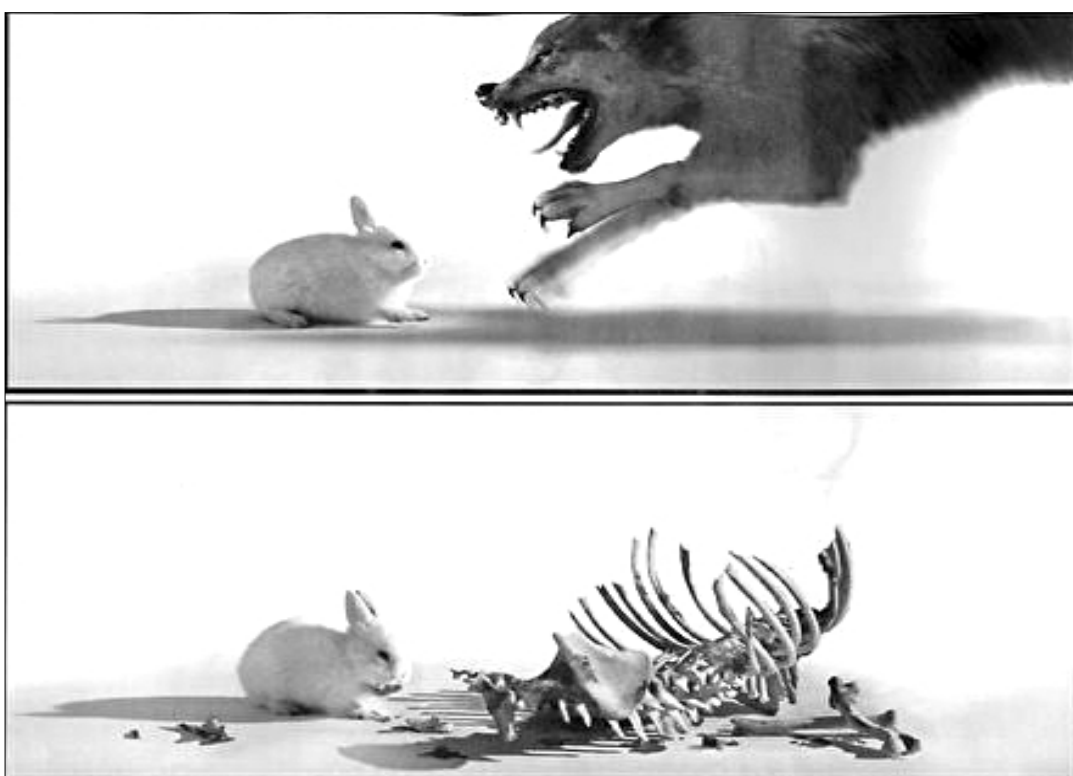


POST-SCRIPTUM



CYBERCONFRERES

Régime spartiate aux vestiaires

Mourir le ventre plein

Pour vous aider dans votre perpétuel régime :

PETIT DÉJEUNER

1/2 pamplemousse
1 tranche de pain complet grillée
25 cl de lait écrémé

DÉJEUNER

125 g de blanc de poulet grillé, sans peau
150 g d'épinards cuits à la vapeur
1 tasse de tisane
1 Pépito

QUATRE-HEURES

Tout le reste du paquet de Pépitos
2 cartons de glace Haagen-Dasz, de préférence avec noisettes, amandes, etc.

Crème Chantilly à volonté

1 pot de sauce fudge

DÎNER

2 baguettes grillées, beurrées et frottées d'ail
4 canettes de Coca-Cola

1 grande pizza margherita

3 barres Mars

AU COUCHER

1 cheesecake Picard Surgelés (juste sorti du congélateur)

• Quelques principes pour suivre ce régime

Ce que vous mangez sans que personne ne le voie ne contient pas de calories.

Si vous consommez un soda de régime avec un Bounty, les calories du Bounty sont annulées par le soda de régime.

Les calories de ce que vous man-

gez en compagnie d'une autre personne ne comptent pas si la personne mange plus que vous.

Les aliments consommés dans un but thérapeutique n'ont JAMAIS aucune valeur calorique: chocolat chaud, whisky, toasts beurrés et cheesecake Picard Surgelés.

Si vous réussissez à engraisser tout le monde autour de vous, ça vous donnera l'air plus mince.

Les aliments consommés dans les salles de cinéma ne contiennent pas de calories, car ils relèvent de la distraction et non de l'alimentation. Exemples: pop-corn, Chocoletti, fraises Tagada, esquimaux glacés.

Les morceaux de cookies ne contiennent pas de calories. L'action de briser les cookies entraîne une fuite calorique.

Ce que vous léchez sur les cuillères ou sur les couteaux ne contient pas de calories si vous êtes en train de faire la cuisine.

Les aliments de même couleur ont le même nombre de calories. Exemples: épinards et glace pistache; mayonnaise et purée de pommes de terre.

La couleur chocolat est la couleur alimentaire universelle. On doit substituer le chocolat à tout autre colorant alimentaire.

Ce que l'on consomme debout ne contient jamais de calories. Ce phénomène est dû à la gravité et à la

densité de la masse calorique.

Ce que vous prenez dans l'assiette de votre voisin ne contient jamais de calories. En effet, les calories d'une autre assiette appartiennent au possesseur de cette assiette et s'accrochent donc à celle-ci (nous savons tous combien les calories s'accrochent !).

ATTENTION :

Il y a un nouveau virus qui circule actuellement et qui s'appelle TRAVAIL.

Si vous recevez n'importe quelle espèce de Travail, que ce soit par email, par courrier, par coursier ou tout simplement par le biais d'un de vos collègues.

SURTOUT NE L'OUVREZ PAS!

Il circule dans les bureaux depuis des mois, et ceux qui ont ouvert Travail ou ont tout simplement jeté un coup d'œil sur Travail ont eu leur vie sociale détruite et leur cerveau a cessé de fonctionner correctement.

Si vous-même rencontrez Travail par email ou bien êtes confronté à n'importe quelle sorte de Travail, refusez-le immédiatement.

Il existe toutefois une solution simple pour vous en débarrasser : envoyez un email à votre patron avec les mots suivants : "je suis sorti prendre une bière".

Le Travail devrait disparaître instantanément de votre cerveau. □

www.multimania.com

Faut-il vous l'envelopper ?

Phare sous marin



Par Amale Samie

Ya des peuples visionnaires et des peuples aveugles qui se cognent contre les murs. Les peuples visionnaires le sont par décret américain. Parce que les Américains sont des visionnaires. Ils mettent leur main en visière sur leur front et ils déchiffrent les nuages de fumée émis par Taureau Assis à l'ombre des cactus candélabres. Les Américains ont transformé le Cosmos en flipper où les fusées intercontinentales font figure de pétards de Achoura. Ils ont déjà neutralisé toute force d'opposition sur Terre, alors ils vont bombarder Mars pour qu'il y ait des radiations nucléaires pendant 15 000 ans. Ils ont même piégé leur portion d'Antarctique déjà ceinte de barbelés.

C'est des mecs qui voient loin, extralucides et tout. Ils savent où ils vont, même si, parfois, leurs voisins et amis Québécois ne savent pas où ils doivent les suivre et sentent tout le poids de cette amitié si particulière. Mais ça ne fait rien, c'est les Canadiens qui sont aveugles. La preuve? Transcription

d'une communication radio entre un bateau de l'US Navy, qui a du mou dans la corde à nœuds. Lisez ces messages croisés dans l'air glacial du Pôle: -"Américains: Veuillez vous dérouter de 15 degrés Nord pour éviter une collision. À vous. - Canadiens: Veuillez plutôt vous dérouter, vous, de 15 degrés Sud pour éviter une collision. À vous. -Américains: Ici c'est le porte avions USS Lincoln. Nous sommes accompagnés par 3 destroyers, 3 croiseurs et un nombre important de navires d'escorte. Je vous demande de dévier de votre route de 15 degrés Nord. À vous. -Canadiens: Ici, c'est un phare. À vous"...

On saura jamais quel juron a poussé le contre-amiral John Blind en s'apercevant qu'il avait failli provoquer une guerre mondiale en désintégrant un pauvre petit phare canadien qui n'avait jamais fait de mal à personne. L'histoire est vraie, elle s'est passée en octobre 1995. Yasser Arafat dit que John Blind s'est écrié : "Ces salauds de Palestiniens ont infiltré un kamikaze dans un phare canadien". Vous voyez comme les Canadiens sont aveugles? Ils ont un phare et ils se croient dans un sous-marin.

C'est encore pas un bon de dieu de phare sous-marin aveugle canadien qui va dérouter une armada américaine visionnaire, je veux dire que le Canada on peut s'en passer si une salve de torpilles crachée par mégarde l'aplatit et le transforme en canal de Suez. C'est comme ça, les peuples visionnaires. Mais les peuples visionnaires sont rarement efficaces. Sharon, lui, il est myope comme une taupe mais il a liquidé plus de 600 membres d'Al Qaïda maquillés en Palestiniens. Le mec, il veut détruire les phares canadiens par voie aérienne. À Jénine, Ramallah, Naplouse, tous les phares sont par terre. L'USS Lincoln soudain devenu aveugle va s'échouer comme une vieille périssoire sur la grève de Bethléem.

Les USA visionnaires sont aveugles, ils croient qu'ils constituent la première puissance mondiale. Oui? Mais qui gouverne les Etats-Unis? Si vous dites Bush c'est que je dois recommencer depuis le début. Parce que qui est derrière Bush, hein? Vous dites la mafia? Ouais, c'est un bon début, mais derrière les dynasties ou les empires réactionnaires on trouve toujours la religion. Et derrière la religion, la poudre de perlimpinpin et les génocides.

Derrière Bush il y a l'empire catholique conservateur, le lobby sioniste et les fabricants d'armes. Leur projet de société est né de cerveaux pervers qui veulent que les blancs catholiques riches imposent leur loi sur le monde pour évangéliser toute la racaille qu'on aura laissée survivre. Esclaves chrétiens, tous. Et Israël, là-dedans? C'est un allié objectif, le seul, celui qui aura le privilège de s'asseoir avec la race des seigneurs. Sous un phare miné à la dynamite par un kamikaze palestinien.

Trois gredins sont lâchés sur le monde. Les Arabes font de la rhétorique. Un chef palestinien, qui pour une fois avait perdu son calme, avait déclaré à une chaîne arabe: "Le soutien des Arabes, on en a rien à foutre, si vous croyez qu'on défend la mosquée d'Omar pour vous, vous vous fourrez le doigt dans l'œil. Nous on se bat pour notre dignité à nous". Pour faire dire ça à un Palestinien, il faut vraiment l'avoir poussé à bout. □